



Proiect co-finantat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

PROIECT : "LA TINE ACASĂ, ÎNGRIJIRE SOCIALĂ LA DOMICILIU ALBA IULIA "

CONTRACT NR.: POCU/436/4/4/125682

COD SMIS 2014+ 125682

## COMUNICAT DE PRESĂ

Direcția de Asistență Socială din subordinea Consiliului Local al municipiului Alba Iulia, cu sediul în Alba Iulia, bulevardul Republicii, nr.26, județul Alba, a derulat, începând cu data de 1.08.2019, proiectul "La tine acasă, îngrijire socială la domiciliu Alba Iulia" Cod proiect 125682 co-finanțat din "Programul Operațional Capital Uman 2014-2010", în baza contractului de finanțare POCU nr. POCU/436/4/4/125682, încheiat cu Ministerul Fondurilor Europene prin OIR-POSDRU Regiune Centru. Valoarea totală a proiectului 2.727.510,31 lei, din care contribuția proprie a Direcției de Asistență Socială Alba Iulia 54.691,71 lei, valoare eligibilă nerambursabilă din bugetul național 354.434,77 lei și valoare eligibilă nerambursabilă din fonduri europene 2.318.383,83 lei.

**Obiectivul general:** Reducerea numărului de persoane aparținând grupurilor vulnerabile (vârstnici) din Alba Iulia prin furnizarea unor servicii integrate de îngrijire la domiciliu, de recuperare medicală, consiliere socială, juridică și psihologică. Obiectivul principal constă în înființarea unei unități de îngrijire la domiciliu, cuprinzând activități de dotare cu mobilier, echipamente și materiale; activități de perfecționare profesională a personalului implicat în furnizarea serviciilor și activități de îngrijire la domiciliu, de bază și instrumentale ale vieții de zi cu zi, pentru 165 de persoane vârstnice dependente din municipiul Alba Iulia.

### Obiectivele specifice ale proiectului:

O.S.1 - creșterea capacității administrative prin înființarea unei unități de îngrijire la domiciliu pentru persoanele vârstnice dependente din municipiul Alba Iulia, prin dotarea cu echipamente, mobilier și materiale necesare furnizării serviciilor integrate de îngrijire la domiciliu, consiliere juridică, informare socială și recuperare medicală (consiliere psihologică și kinetoterapie)

O.S.2 - recrutarea unui grup țintă de 165 de persoane vârstnice dependente care vor beneficia de activități de îngrijire la domiciliu, consiliere juridică, informare socială și recuperare medicală (consiliere psihologică și kinetoterapie)

O.S.3 - furnizarea serviciilor sociale cu caracter primar constând în evaluarea nevoilor, informare și consiliere socială a minim 165 de persoane vârstnice;

O.S.4 - furnizarea de servicii de îngrijire la domiciliu în sistem integrat, prin sprijin la activitățile de bază și instrumentale ale vieții zilnice, recuperare medicală prin servicii de kinetoterapie, informare și consiliere juridică, consiliere psihologică.

### Grup țintă:

-165 persoane, femei și bărbați, persoane care au implinit vârsta de 65 de ani, aflate în situații de dependență și/sau în risc de exclusiune socială, care au domiciliul sau reședința în municipiul Alba Iulia și care doresc să beneficieze de servicii de îngrijire la domiciliu;

- 9 specialiști din echipa pluridisciplinară a proiectului au participat la cursuri de perfecționare (un curs anual, două cursuri/proiect);

- 7 îngrijitori la domiciliu au participat la un curs de prim ajutor și unul de dezvoltare personală.

**Principalele activități ale proiectului au fost:** managementul proiectului, înființarea unității de îngrijire la domiciliu, furnizarea de servicii prin unitatea de îngrijire la domiciliu pentru

165 de persoane varstnice beneficiare de servicii de îngrijire la domiciliu, din care cel puțin 95 de beneficiari s-au asigurat servicii de: informare și consiliere juridică, consiliere psihologică și servicii de kinetoterapie.

Prin implementarea proiectului s-au obținut următoarele rezultate:

- dotarea unitatii de îngrijire la domiciliu: obiecte de mobilier, echipamente, materiale necesare desfășurării în bune condiții a proiectului;
- 1 serviciu nou înființat și licențiat.
- 2 cursuri pentru 9 specialiști implicați în furnizarea serviciilor sociale perfecționați un 1 curs de prim ajutor pentru 7 îngrijitori la domiciliu și unul de dezvoltare personală.

Prin Proiectul ” LA TINE ACASĂ, ÎNGRIJIRE SOCIALĂ LA DOMICILIU ALBA IULIA” s-a înființat și licențiat un serviciu social nou de îngrijire bătrâni la domiciliu, care se adaugă celorlalte servicii sociale pe care Direcția de Asistență Socială Alba Iulia le oferă cetățenilor orașului.

Măsurile de informare și publicitate pentru proiect au fost: afise, flyer-e, articole de presă, pagina web, promovare în rețele de socializare. Astfel, s-a realizat și distribuit un număr de 20 de afise amplasate în cartiere ale Municipiului Alba Iulia - Micesti, Barabant, Oarda, La Recea, Paclisa, Cetate, Centru, Ampoi etc, în apropierea stațiilor de autobuz ale serviciului de transport public de persoane, pe panourile publicitare din fața Spitalului Județean din Municipiul Alba Iulia, pe panourile de informare a clinicilor private de sanătate sau la cabinetele medicilor de familie, ale Casei Județene de Sanătate, etc). S-au împărțit un număr de 200 de flyer-e, în perioada de desfășurare a evenimentelor social-culturale organizate de UAT a Municipiului Alba Iulia. Prin intermediul acestor afise și flyer-e s-a făcut publică, activitatea serviciului de îngrijire la domiciliu, campania de recrutare a grupului tinta, prin care s-a urmărit înscrierea unui număr de 165 persoane varstnice în grupul țintă, persoane de peste 65 ani din Municipiul Alba Iulia, pe o perioadă de 33 luni.

S-au întocmit articolele de presă în ziarul local, prin care s-a comunicat lansarea proiectului, etapele intermediare, oportunitatea de a participa la campania de recrutare și s-a făcut promovarea obiectivului general al proiectului, precum și a serviciilor integrate de îngrijire la domiciliu, de recuperare prin kinetoterapie, socio-profesională, consiliere socială, psihologică, juridică și de informare adecvate nevoilor specifice, adresate vârstnicilor din Municipiul Alba Iulia.

S-a realizat de asemenea un spot publicitar la Radioul Local al orașului. Prin intermediul acestei măsuri de publicitate, informația ajunge către ascultătorii de radio și urmărește promovarea scopului proiectului de a preveni situațiile de dificultate și dependență în vederea menținerii persoanelor vârstnice în mediul propriu de viață și creșterea calității vieții acestora.

Promovarea proiectului și a serviciilor integrate de îngrijire la domiciliu sa realizat și în mediul online - rețele de socializare, inclusiv prin crearea unei pagini web a acestui serviciu.

Transparența proiectului a fost realizată astfel încât să promoveze permanent scopul furnizării serviciilor sociale de îngrijire la domiciliu.

Pentru dotarea îngrijitoarelor s-au achiziționat: halate, măști de protecție, mănuși latex, gel antibacterian și dezinfectant, genți medicale;

#### **Beneficiarii proiectului au primit următoarele pachete de produse, servicii și tichete:**

1. 165 pachete cu produse de îngrijire personală beneficiarilor Proiectului „La Tine Acasă, Îngrijire Socială la Domiciliu Alba Iulia, cu următoarele produse: Fețe de masă mușama; halate de baie; lenjerii de pat; papuci baie; pilote; prosoape baie.

2. 165 pachete cu produse de curățenie beneficiarilor Proiectului „La Tine Acasă, Îngrijire Socială la Domiciliu Alba Iulia, cu următoarele produse: detergent rufe automat; set curățenie - galeată, mop, mătură, fâraș; dezinfectant multisuprafețe bucătărie; detergent universal mobilă; dezinfectant fără clor pardoseli; dezinfectant anticalcar wc; carucior pentru piață; organizator medicamente; săpun antibacterian 3/set; șampon și gel de duș; șervețele umede igienă corporală; șervețele umede multisuprafețe; detergent vase; bureți de baie pentru igienă personală; tablete

curățare activă proteze dentare; gel antibacterian și dezinfectant; materiale igienă unică folosință (scutece, aleze, combinezoane, botoșei, topere, saltele, etc.).

3. 165 tichete valorice pentru beneficiari ai Proiectului „La Tine Acasă, Îngrijire Socială la Domiciliu Alba Iulia.

4. 165 beneficiari ai Proiectului „La Tine Acasă, Îngrijire Socială la Domiciliu Alba Iulia” au primit serviciu extern de curatenie și igienizare a locuinței.

Pentru desfășurare a activităților medicale și de kinetoterapie s-au achiziționat și utilizat: bastoane, scaune rulante, cârje, termometre, tensiometru, glucometru, benzi elastice circulare, mingi de mana din spuma, seturi de greutatea mâini și picioare, ulei de masaj.

Pentru activitățile de consiliere psihologică s-au achiziționat și folosit teste psihologice pentru evaluarea clinică a persoanelor vârstnice.

Până în prezent s-au atins toate obiectivele asumate prin proiect.

Serviciul nou creat a dus la îmbunătățiri în calitatea vieții vârstnicilor, fiind foarte solicitat de aceștia; a trecut în organigrama Direcției de Asistență Socială cu susținere viitoare din bugetul local.

**Manager proiect**  
**Cristescu Adela Tania**



Consiliul Local, Direcția de Asistență Socială, Bld. Republicii, nr. 26, Alba Iulia, Județul Alba,  
Date cu caracter personal prelucrate cu respectarea principiilor din Regulamentul UE 2016/679

Tel: +40 (0) 258 810 325

Internet: [www.apulum.ro](http://www.apulum.ro); [www.directiadeasistentasocialaalbaiulia](http://www.directiadeasistentasocialaalbaiulia); E-mail: [social@apulum.ro](mailto:social@apulum.ro)

Facebook: [www.facebook.com/Direcția de Asistență Socială Alba Iulia](https://www.facebook.com/Direcția de Asistență Socială Alba Iulia)